

令和4年8月10日作成

## 甲府合気会コロナ禍中における稽古について

はじめに

新型コロナウイルスのリスク許容度は人それぞれで不安に思う度合いも人それぞれです。そこで、具体的な感染防止対策をまとめました。今後、会員の皆様には、下記を参考にご自身の健康管理、ご判断により、稽古に参加いただく様お願い致します。

### 具体的な感染防止対策

- ・稽古参加前(自宅等)体温計測し、高いと判断した場合、稽古を見合わせる。
- ・マスク着用（稽古中息苦しい場合、道場の端で外して休憩する。）
- ・こまめな手洗い、手指の消毒の実施。
- ・道場には消毒薬を設置し、適宜手洗いや消毒ができる場所を確保する。
- ・換気の悪い密閉空間とならないよう、十分な換気を行う。
- ・更衣室の利用は短時間の利用とし、利用人数は施設指定人数に従う。(袴の着用は更衣室で行う。)
- ・参加者が稽古当日及び利用前1週間において以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを行う。
  - ① 体調がよくない場合(発熱・咳などの風邪症状、息苦しさ、強い怠さ、味覚・嗅覚異常等)。
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・その他感染防止のために施設管理者等が決めたその他の措置を遵守する。

(合気会 本部道場 ガイドライン参照)

最後に

現状、いつ何処でコロナ感染してもおかしくありません。罹患は誰にでもあり得ることです。もし道場内の誰かが感染しても、中傷する様な事はしない様にして下さい。

甲府合気会全体で、コロナ感染が広がらない様、お互いに注意しながら稽古を続けていきたいと思っておりますのでご協力お願いいたします。

以上